

# Jídelníček



od 10.08.2026 do 14.08.2026

## Pondělí 10.8.2026

přesnídáv. Čaj, rohlík, Rama, džem, ovoce a zelenina (A: 01a,06,07)  
oběd Polévka drožd'ová se zeleninou (A: 01a,03,07,09)  
Fazolový guláš, rozpek, čaj (A: 01a,01b)  
svačina Čaj, šlehaný tvaroh s ovocem (A: 07)

## Úterý 11.8.2026

přesnídáv. Kakao, čaj, chléb, vajíčková pomazánka, ovoce a zelenina (A: 01a,01b,03,07,10)  
oběd Polévka květáková (A: 01a,03,07)  
Vepřová kýta na paprice, těstoviny, čaj (A: 01a,03,07)  
svačina Čaj, veka, lucina se zeleninou (A: 01a,06,07)

## Středa 12.8.2026

přesnídáv. Bílá káva, čaj, toust.chléb, pomaz. z červené řepy,ovoce a zel. (A: 01a,07)  
oběd Polévka ovarová s kroupami (A: 01a,09)  
Rybí file v sezamovém obalu, brambor. kaše, zelenin.obloha,čaj (A: 01a,03,04,07,11)  
svačina Čaj, bageta, pomaz. máslo (A: 01a,01b,06,07,11)

## Čtvrtek 13.8.2026

přesnídáv. Koktejl, čaj, chléb, liptovská pomazánka, ovoce a zelenina (A: 01a,01b,07)  
oběd Polévka zeleninová se špaldovými vločkami (A: 01a,01e,03,09)  
Španělský ptáček, dušená rýže, čaj (A: 01a,03,10)  
svačina Čaj, pečivo, mrkvové máslo (A: 01a,01b,06,07)

## Pátek 14.8.2026

přesnídáv. Kakao, čaj, rohlík ovsík, Rama, ovoce a zelenina (A: 01a,01d,06,07)  
oběd Polévka kyselka s bramborem (A: 01a,07)  
Francouzské brambory, zelenin.salát, čaj (A: 01a,03,07)  
svačina Čaj, domácí moučník (A: 01a,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

|                  |     |                     |    |                    |
|------------------|-----|---------------------|----|--------------------|
| Seznam alergenů: | 01a | Obiloviny - pšenice | 06 | Sójové boby (sója) |
|                  | 01b | Obiloviny - žito    | 07 | Mléko              |
|                  | 01d | Obiloviny - oves    | 09 | Celer              |
|                  | 01e | Obiloviny - špalda  | 10 | Hořčice            |
|                  | 03  | Vejce               | 11 | Sezamová semena    |
|                  | 04  | Ryby                |    |                    |

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Změna jídelníčku a alergenu vyhrazena.

Ovoce a zelenina jsou podávány průběžně.

Za šk. jídelnu

\_\_\_\_\_  
kuchařka