

Jídelníček



od 16.03.2026 do 20.03.2026

Pondělí 16.3.2026

přesnídáv. Bílá káva, čaj, chléb, tuňáková pomazánka, ovoce a zelenina (A: 01a,01b,04,07)
oběd Polévka z vaječné jíšky (A: 01a,03,09)
Čočka na kyselo, vejce, rozpek, kys.okurka, čaj (A: 01a,03)
svačina Čaj, ovocná přesnídávka s piškoty (A: 01a,03)

Úterý 17.3.2026

přesnídáv. Kakao, čaj, chléb, tvarohová pomazánka, ovoce a zelenina (A: 01a,01b,07)
oběd Polévka rybí se zeleninou (A: 01a,04,09)
Vepřová kýta na paprice, těstoviny, čaj (A: 01a,03,06,07)
svačina Čaj, knuspi, plátkový sýr (A: 01a,06,07)

Středa 18.3.2026

přesnídáv. Koktejl, čaj, toust.chléb, brokolicová pomazánka, ovoce a zelenina (A: 01a,06,07)
oběd Polévka zelná s bramborem (A: 01a)
Pečené kuře, vařené brambory, zelenin.obloha, čaj (A: 01a)
svačina Čaj, ovoce

Čtvrtek 19.3.2026

přesnídáv. Bílá káva, čaj, rohlík, džem, ovoce a zelenina (A: 01a,06,07)
oběd Polévka zeleninová s pohankou (A: 01a,03,09)
Hovězí guláš s fazolemi, chléb, čaj (A: 01a,01b)
svačina Čaj, kornbageta, pomazánkové máslo (A: 01a,01b,06,07,11)

Pátek 20.3.2026

přesnídáv. Kakao, čaj, dobrozrnka, Rama, ovoce a zelenina (A: 01a,01b,07,11)
oběd Polévka pórková (A: 01a,03,07)
Kuskus rizoto s krůtím masem a zeleninou,sýr,kys.okurka,čaj (A: 01a,07,09)
svačina Čaj, domácí moučník (A: 01a,03,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	11	Sezamová semena

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Ovoce a zelenina jsou podávány průběžně.

za šk.jídelnu

kuchařka