

# Jídelníček



od 09.03.2026 do 13.03.2026

## Pondělí 9.3.2026

přesnídáv. Bílá káva, čaj, chleba, strouhaný sýr, ovoce a zelenina (A: 01a,01b,07)  
oběd Polévka zeleninová s kuskusem (A: 01a,03,09)  
Kruží maso po znojensku, dušená rýže, čaj (A: 01a)  
svačina Čaj, jáhlová kaše s kakaem (A: 07)

## Úterý 10.3.2026

přesnídáv. Kakao, čaj, chléb, liptovská pomazánka, ovoce a zelenina (A: 01a,01b,07)  
oběd Polévka z červené čočky (A: 01a,09)  
Grenadýnský pochod, kys. okurka, čaj (A: 01a,03)  
svačina Čaj, knuspi, šunka (A: 01a,06,07)

## Středa 11.3.2026

přesnídáv. Koktejl, čaj, toust.chléb, cizrnová pomazánka,ovoce a zelenina (A: 01a,06,07)  
oběd Polévka cuketová (A: 01a,07)  
Rybí filé v těstíčku, vař. brambory, zelenin.obloha, čaj (A: 01a,03,04)  
svačina Čaj, veka, vejce (A: 01a,03,06,07)

## Čtvrtek 12.3.2026

přesnídáv. Bílá káva, čaj, pohankové zrno, Rama, ovoce a zelenina (A: 01a,06,07)  
oběd Polévka vločková se zeleninou (A: 01a,01d,03,09)  
Segedínský guláš, kynutý knedlík s celozrnnou moukou, čaj (A: 01a,03,07)  
svačina Čaj, špaldová bageta, pomazánkové máslo (A: 01a,01e,07)

## Pátek 13.3.2026

přesnídáv. Kakao, čaj, chléb, míchaná pomazánka, ovoce a zelenina (A: 01a,01b,03,07,10)  
oběd Polévka kulajda (A: 01a,03,07)  
Domácí sekaná, vař. brambory, zelenin. obloha, čaj (A: 01a,03)  
svačina Čaj, domácí moučník (A: 01a,03,07)

Jídlo obsahuje alergeny. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

|                  |     |                     |    |                    |
|------------------|-----|---------------------|----|--------------------|
| Seznam alergenů: | 01a | Obiloviny - pšenice | 04 | Ryby               |
|                  | 01b | Obiloviny - žito    | 06 | Sójové boby (sója) |
|                  | 01d | Obiloviny - oves    | 07 | Mléko              |
|                  | 01e | Obiloviny - špalda  | 09 | Celer              |
|                  | 03  | Vejce               | 10 | Hořčice            |

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Změna jídelníčku a alergenu vyhrazena.

Ovoce a zelenina jsou podávány průběžně.

za šk.jídelnu

kuchařka