

Jídelníček



od 12.10.2026 do 16.10.2026

Pondělí 12.10.2026

přesnídáv. Bílá káva, čaj, chléb, rybičková pomazánka, ovoce a zelenina (A: 01a,01b,04,07)
oběd Polévka pórková (A: 01a,03,07)
Boloňské špagety sypané sýrem, čaj (A: 01a,03,07)
svačina Čaj, jáhlová kaše s ovocem (A: 01a,07)

Úterý 13.10.2026

přesnídáv. Čaj, rohlík, sýrová pomazánka, ovoce a zelenina (A: 01a,06,07)
oběd Polévka fazolová se zeleninou (A: 01a,09)
Vločkové lívance se skořicí, mléko (A: 01a,01d,03,07)
svačina Čaj, knuspi, Rama, zelenina (A: 01a,06,07)

Středa 14.10.2026

přesnídáv. Kakao, čaj, toust. chléb, pomazánka z červené řepy, ovoce a zelenina (A: 01a,06,07)
oběd Polévka zeleninová krémová (A: 01a,03,09)
Rybí filé na rajčatech, vařené brambory, čaj (A: 01a,04)
svačina Čaj, ovoce

Čtvrtek 15.10.2026

přesnídáv. Bílá káva, čaj, pohankové zrno, Rama, ovoce a zelenina (A: 01a,06,07)
oběd Polévka hovězí vývar s těstovinou (A: 01a,03,09)
Celozrnný kuskus se zeleninou a sýrem, kys okurka, čaj (A: 01a,07,09)
svačina Čaj, veka, ředkvičková pomazánka (A: 01a,06,07)

Pátek 16.10.2026

přesnídáv. Kakao, čaj, chléb, vajíčková pomazánka, ovoce a zelenina (A: 01a,01b,03,07,10)
oběd Polévka zeleninová se špaldovou krupicí (A: 01e,03,09)
Kuřecí roláda, bramborová kaše, zelenin. obloha, čaj (A: 01a)
svačina Čaj, vánočka, ovoce (A: 01a,03,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	04	Ryby
	01b	Obiloviny - žito	06	Sójové boby (sója)
	01d	Obiloviny - oves	07	Mléko
	01e	Obiloviny - špalda	09	Celer
	03	Vejsce	10	Hořčice

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Změna jídelníčku a alergenu vyhrazena.

Ovoce a zelenina jsou podávány průběžně.

za šk. jídelnu

kuchařka