

Jídelníček



od 12.01.2026 do 16.01.2026

Pondělí 12.1.2026

přesnídáv. Čaj, rohlík, sýrová pomazánka, ovoce a zelenina (A: 01a,06,07)
oběd Polévka hrstková se zeleninou (A: 01a,09)
Lívance se skořicí, koktejl (A: 01a,03,07)
svačina Čaj, knuspi, plátkový sýr (A: 01a,06,07)

Úterý 13.1.2026

přesnídáv. Kakao, čaj, chléb, Rama, džem, ovoce a zelenina (A: 01a,01b,07)
oběd Polévka kapustová s bramborem (A: 01a)
Vepřové kostky na kmíně, těstoviny, čaj (A: 01a,03)
svačina Čaj, ovocný jogurt, cereálie (A: 01a,07)

Středa 14.1.2026

přesnídáv. Bílá káva, čaj, toust.chléb, pomaz. z červené čočky,ovoce a zel. (A: 01a,06,07)
oběd Polévka hovězí krémová (A: 01a,03,09)
Rybí filé na rajčatech, vař. brambory, čaj (A: 01a,04)
svačina Čaj, ovoce

Čtvrtek 15.1.2026

přesnídáv. Kakao, čaj, chléb, vajíčková pomazánka, ovoce a zelenina (A: 01a,01b,03,07,10)
oběd Polévka cibulová (A: 01a,03,07)
Kuřecí nudličky po čínsku, dušená rýže, čaj (A: 01a,03,09,10)
svačina Čaj, veka, zelenina (A: 01a,06,07)

Pátek 16.1.2026

přesnídáv. Bílá káva, čaj, dobrozrnka, Rama, ovoce a zelenina (A: 01a,06,07,11)
oběd Polévka vločková se zeleninou (A: 01d,03,09)
Plněné bramborové knedlíky, kys. zelí, čaj (A: 01a)
svačina Čaj, loupáček (A: 01a,03,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01d	Obiloviny - oves	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Ovoce a zelenina jsou podávány průběžně.

za šk.jídelnu

kuchařka