Martina a reprezentační tým trénují v Sušici

Pro čtenáře Sušických novin a Sušici

Martina Sáblíková.

„Jestli chceš na olympiádu, věnuj se rychlobruslení“ – přesně tato slova slyšela Martina Sáblíková ve svých dvanácti letech od trenéra Petra Nováka. To už jí znal více než rok. Martina do té doby dělila své sportovní aktivity mezi basketbal a rychlobruslení. Dnes je Martina Sáblíková asi nejúspěšnější českou sportovkyní vůbec. A i přes svůj mladý věk, v pátek 27. května oslavila 24. narozeniny, dokázala přepsat dějiny českého olympionismu. Je totiž jedinou sportovkyní v historii Česka i Československa, která dokázala na zimních olympijských hrách získat dvě zlaté medaile.

Tréninky na umělé ploše zimního stadionu v Sušici Martině a Nowis týmu vyhovují, jsou důležitou součástí letní přípravy na sezónu.

Letošní přípravu začala na Šumavě nedaleko Kašperských Hor v hotelu Šumava. Ten patří, stejně jako Martina Sáblíková a celý reprezentační tým v rychlobruslení, pod ministerstvo vnitra. Část přípravy probíhá i v Sušici, kde Martina a tým využívají k tréninku umělého povrchu na zimním stadionu. Naposledy v posledním květnovém týdnu.

Martino, jakého úspěchu si ceníte nejvíc?

„Musím říci, že mám radost z každého úspěchu. Každé vítězství, každý rekord dráhy je nezapomenutelný, ale bezesporu si nejvíce vážím olympijských medailí. Velice si cením i titulů ve víceboji, kde se jezdí závody od 500 metrů až po pět kilometrů.“

Jak jste se k rychlobruslení vůbec dostala?

„Když mi bylo asi jedenáct let, přišel k nám domů na návštěvu Petr Novák se svou přítelkyní. Ta je totiž kamarádka mojí mamky. Když přišla řeč na to, co dělá, dozvěděla jsem se, že je trenér rychlobruslařů. Pozval mě tenkrát na jejich trénink. Přišla jsem si to vyzkoušet a už jsem zůstala.“

S Petrem Novákem spolupracujete už dvanáctým rokem a spolupráce je to veleúspěšná.

„I když se to může zdát dlouho, pořád spolu vycházíme velmi dobře. Tak intenzivní spolupráce je znát, Petr má na mě vliv v tom nejlepším slova smyslu. Teď, čím jsem dospělejší, si čím dál víc prosazuji i svoje názory, ale pořád je v pohodě a nemáme sebemenší problémy.“

Jaká je spolupráce s Centrem sportu ministerstva vnitra?

„Jsem velice spokojená. Pro mě je důležitá psychická pohoda, ve které opravdu jsem. Starají se o nás velmi dobře. Pomáhá to nejenom mě ale i celému týmu. Když cítíte tu podporu, kterou máme za sebou, tak se lépe vstává, lépe trénuje a je to vidět i na výsledcích.“

Jak se vám líbí na Šumavě? Vyhovují vám zdejší podmínky?

„Musím říci, že se tu o nás skvěle starají, především v hotelu Šumava jsme našli perfektní zázemí. Máme k dispozici všechno, co si na soustředění můžeme přát. Posilovna, vířivka, bazén, tělocvična, masáže. Venku potom kurty, kde si můžeme zahrát fotbal, tenis nebo nohejbálek. Navíc okolní přírodu, kde se dá jezdit na kole. Navíc tady výborně vaří a všem nám neuvěřitelně chutná. Nejraději bychom si místního kuchaře vozili sebou po soustředěních (smích). A také jsme v Sušici našli výborné podmínky pro tréninky na umělém povrchu. Rozhodně se sem budeme vracet. A rádi.“

„Taková chvála nás samozřejmě velmi těší a znovu mohu jen zopakovat to, co už jsem několikrát říkal, vždy vyjdeme Martině a celému týmu maximálně vstříc, abychom jim vytvořili dobré podmínky a zázemí pro trénink a pohodu celého pobytu. Jsem rád, že právě tady a v okolí, v Sušici, jsou vytvořeny dobré podmínky jak pro sport, tak i pro rekreaci, což oceňují mnozí z našich návštěvníků,“ reaguje na slova Martiny Jaroslav Hranička, ředitel hotelu.

Martino, ještě jednou všechno nejlepší k narozeninám, hodně sportovního i osobního štěstí, zdraví a pohody.

Martina trénuje v Sušici spolu s Nowis týmem, špičkou českého rychlobruslařského sportu, pod vedením Petra Nováka.

Pane Nováku, rozpoznal jste talent u Martiny už na prvním tréninku?

„To bych neřekl. Dokonce si pamatuji, že první tréninky na kolečkových bruslích i padala. Pak jsem se zašel podívat na basketbalový zápas. I když její tým zrovna prohrával, tak na ní bylo vidět, že chce vyhrát a nic jiného ji nezajímá. Tam jsem si uvědomil jednu věc. Martina má to srdíčko, ten talent, že jde za vítězstvím. Tady jsem jí poprvé řekl, že patří do individuálního sportu, a že tam má šanci něčeho dosáhnout.“

Pořád od vás slýcháme slova chvály na pracovitost a disciplínu Martiny. Bylo tomu vždy tak?

„Určitě ano. Musím přiznat, že Martina měla i své období, někdy ve 14–15 letech. To jsme ale velice rychle zažehnali. Dnes je naše spolupráce nastavena na vítězství, respektive Martina je nastavena na vítězství. Sama chce vyhrávat a je i tahounem celé skupiny rychlobruslařů, které teď připravuji.“

Pamatujete si všechny úspěchy, které jste s Martinou dosáhl?

„Kdybych měl vyjmenovat všechny úspěchy, tak jich je strašně moc. Zaměřím se proto jen na ty podstatné. Martina se stala třikrát mistryní Evropy ve čtyřboji. Je sedminásobná mistryně světa. Vyhrála pětkrát v řadě světový pohár, čímž vyrovnala historicky nejlepší výkon v ženské kategorii. Pokud by se jí to povedlo i letos, bude vévodit historickým tabulkám. Jednotlivých závodů světového poháru vyhrála už dvacet. Je držitelkou devíti platných světových rekordů. To nekrásnější jsou samozřejmě dvě zlaté olympijské medaile z Vencouveru, ke kterým přidala ještě bronz.“

Stejná otázka jako u Martiny – jak se vám líbí na Šumavě a u nás v Sušici?

„Musím potvrdit už to, co říkala Martina – našli jsme v krásném prostředí vyhovující podmínky, takže toto zázemí budeme určitě využívat častěji. A co ještě musím dodat a poděkovat za to – jsem velmi potěšen přístupem všech, s nimiž se tu potkáváme. Vstřícnost, ochota, bezproblémová jednání – ani pro nás to není samozřejmostí, setkávat se s tak báječnou atmosférou. Někdy je tomu bohužel naopak.“

Tentokrát jste s sebou do Sušice přivezl i mladičké bruslaře z RK Chrudim. Jsou to juniorské naděje rychlobruslařského sportu? Vidíte mezi nimi výrazné talenty?

„Tenhle klub vznikl pod patronací Martiny, mojí a Nowis teamu. Jsou to skvěle vedené děti *(pozn. red.: trenér a předseda klubu Roman Vodička)*, které mají už ve svém útlém věku neuvěřitelně zažitou kázeň a disciplínu. Ale bez toho to prostě v profi sportu nejde. Určitě jsou mezi nimi výrazné talenty a já věřím, že se jednou stanou součástí Nowis týmu, seniorské reprezentace. Společné soustředění s Martinou je pro děti úžasnou motivací, tady je vidět, jak „vzor“ dokáže opravdu hodně působit. V klubu jsou děti zhruba od pěti let a jsem rád, že právě takovou základnu máme.

Rychlobruslařskému sportu u nás je více než 130 let a určitě by si zasloužil lepší podmínky. To dokázali svými výsledky Martina a ostatní reprezentanti, i zájem těch nejmladších. Určitě má tenhle sport budoucnost a bylo by škoda je nepodpořit, zvlášť když vidíme takové bruslařské talenty. Snad se dočkáme i rychlobruslařského stadionu“.

Děkuji a přeji hezký pobyt, hodně štěstí a společných sportovních úspěchů.

ANDREA STAŇKOVÁ

A po společném tréninku nemohla samozřejmě chybět ani přání od členů Nowis týmu a dětí z RK Chrudim.

K 24. narozeninám přišel Martině popřát hodně štěstí také starosta Sušice Petr Mottl, který zároveň vyjádřil potěšení z toho, že Sušice může být jedením z míst, kam se Martina bude ráda vracet a dodal, že doufá, že nejen na tréninky, ale že jí Šumava a Sušice zůstanou blízké už napořád.

Kytici rudých růží spolu s gratulací a přáním dalších let výborné spolupráce a úspěchů dostala Martina od Petra Nováka.

K blahopřání připojil ředitel hotelu Šumava Jaroslav Hranička dort symbolizující Martinin olympijský úspěch ve Vancouveru.

„My chceme Martinu, my chceme Martinu!“ skandovaly děti, které přišly Martině fandit na trénink v Sušici. Martina nemohla nevyslyšet jejich přání a neúnavně a s úsměvem se podepisovala a podepisovala…

Květnového soustředění se spolu se seniorskou reprezentací zúčastnili i mladí sportovci z RK Chrudim, který vznikl právě pod patronací Martiny a Petra Nováka.

Po tréninku, gratulacích a autogramiádě krátká odpočinková chvilka a závěrečné foto ze sušické cyklostezky, kterou bruslaři rozhodně také chtějí vyzkoušet při některé z dalších návštěv.